Monat für Monat Neuigkeiten
aus dem lifeline-Studio

September 2004

newsletter

lifeline
maximum sport & fitness

Aktiv – Sommer

Ganz **viele Punkte** sind in den **letzten 2 Monaten** von Euch gesammelt worden. Einige von Euch waren so in der Lage, gleich mehrere Lose für unser **Gewinnspiel** auszufüllen.
Trotz der Hitze wurde demnach sehr fleißig trainiert. Auch die **Outdoor-Events**, allen voran das **Beach-Volleyball-Turnier**, hat sicher allen Beteiligten Spaß gemacht. Wer die Bilder dazu noch nicht gesehen hat, kann sie sich unter www.lifeline-asslar.de in der Bildergalerie anschauen.

2 – Jahres – Party

Lifeline wird 2 Jahre!
Wenn das kein Grund zum Feiern ist. Am **Samstag, 25. September 2004**, wollen wir dieses Jubiläum mit Euch im Fitnessclub lifeline feiern. Gleichzeitig verlosen wir auch den 1. - 4. Preis unseres **Sommergewinnspiels**.

Änderung der Öffnungszeit

Aufgrund der 2-Jahres-Party öffnen wir am **Sonntag, 26. September 2004**, den Fitnessclub erst von **14 - 18 Uhr**.
Der **Indoor-Cycling-Kurs** findet von **14.15 - 15.45 Uhr** statt.

Eure Meinung ist uns wichtig!

Im Monat **September** bekommt Ihr mal wieder einen **kurzen Fragebogen** bei uns an der Infotheke. Es wäre schön, wenn Ihr ihn ausfüllen könntet, damit wir **Eure Wünsche** bei unseren nächsten Plänen berücksichtigen können.

Intro-Kurse im September

Freitags		Indoor-Cycling-Intro (18 Uhr)
Mi,	**15.09.**	Power Dumbell (19.30 Uhr)

Glasflaschen im Trainingsbereich

Wir bitten Euch im **gesamten Trainingsbereich** (Trainingsfläche, Kursräume) **keine Glasflaschen** zu benutzen. Die Gefahr ist einfach zu groß, dass sie kaputt geht und sich jemand dabei verletzt.
Danke für Euer Verständnis!

Mitglied des Monats

Unser Mitglied des Monats **August** ist **Verena Wangorsch**.
Herzlichen Glückwunsch!

Viel Spaß beim Training

Kurzurlaub: Wir bieten während Ihres Aufenthalts eine kostenlose Kinderbetreuung!